

Gesundheits- und Stressmanagement

Umgang mit Veränderung, Stress und Resilienz

Die Arbeitsbelastung ist in den letzten Jahren sehr gestiegen, manchmal über den Rand der Belastbarkeit hinaus. Neue Zielgruppen, wie Flüchtlinge oder Menschen mit psychischen Einschränkungen verlangen nach neuen Umgangsweisen. Zudem hat sich die Arbeit verdichtet, sie ist komplexer geworden, die Grenzen zwischen Arbeit und Freizeit fließen und es zeigt sich, dass es uns an Wissen, Strategien und Stärken fehlt, in herausfordernden Situationen kompetent zu denken, zu handeln und zu fühlen.

Referentin:

Dr. Dorothea M. Hartmann „Dialog & Change“
Beratung | Coaching | Organisationsentwicklung



www.dialog-change.de

Zielgruppe:

Fachkräfte in Beschäftigungs- und Qualifizierungsunternehmen und alle Interessierten

Teilnehmerzahl:

15 bis 20 Personen (bei zu geringer Teilnehmerzahl behalten wir uns vor, das Seminar abzusagen).

Termine und Veranstaltungsorte:

Stuttgart 10. – 11.09.2018

Jugendherberge Stuttgart International
Haußmannstr. 27, 70188 Stuttgart

Köln 12. – 13.09.2018

Diakonie Michaelshoven,
Martinsweg 11, 50999 Köln

1. Tag: 9:00 bis 17:30 Uhr.

2. Tag: 9:00 bis 17:00 Uhr.

Anmeldung:

Bis 4 Wochen vor Tagungsbeginn **mit beiliegendem Anmeldeformular** per Mail an isift@efas-web.de oder per Fax unter 0711 / 27301 - 179

Tagungsgebühr:

Teilnahmebeitrag 70,-- €

Verpflegung 45,-- €

Ihre Übernachtung buchen Sie bitte auf eigene Rechnung.

Bis 4 Wochen vor Tagungsbeginn besteht die Möglichkeit, eine Anmeldung zu stornieren. Bei Absage bis 8 Tage vor der Veranstaltung stellen wir 50% der Tagungsgebühr in Rechnung. Bei Absage 7 Tage vor Veranstaltungsbeginn und bei Nichterscheinen wird die volle Teilnahmegebühr fällig. Eine/n Ersatzteilnehmer/in kann benennen werden. Nach der Veranstaltung wird Ihnen die Teilnahmegebühr in Rechnung gestellt.

Rückfragen und Informationen an:

EFAS - Evangelischer Fachverband für Arbeit und soziale Integration e.V.

Gottfried-Keller-Str. 18c, 70435 Stuttgart

Sibylle Wieland

Tel: (07 11) 2 73 01 - 146

E- Mail: swieland@efas-web.de

Datenschutzhinweis: Der Schutz Ihrer persönlichen Daten ist uns ein besonderes Anliegen. Wir verarbeiten Ihre Daten daher ausschließlich auf Grundlage der gesetzlichen Bestimmungen (EU-DSGVO). Die Erhebung, Verarbeitung und Speicherung persönlicher Daten erfolgt ausschließlich im Rahmen unseres Verbandszwecks nach §2 d. Satzung und werden nicht an Dritte weitergeleitet. Einer entsprechenden Nutzung kann jederzeit widersprochen werden. Dies bedarf der Schriftform (info@efas-web.de). Sie finden unsere überarbeiteten Datenschutzhinweise auf unserer Internetseite unter: <http://www.efas-web.de/index.php/datenschutzhinweis>

Das Projekt InKA wird im Rahmen von Rückenwind durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.